



Die Kellerämter Familienvereine laden ein zum Vortrag:

«Tut Wut gut?»

Umgang mit Wut und Aggressionen in der Familie
(Alter von Kindergarten bis Teenager)



Unsere aggressiven Emotionen werden oft dann mobilisiert, wenn wir uns nicht als so wertvoll für einen anderen Menschen empfinden, wie wir es gerne wären.



Weil wir glauben oder erlebt haben, dass Aggression zu Gewalt führt oder weil wir andere schmerzhaft Erfahrungen mit dem Ausdruck von Wut gemacht haben, lassen wir sie nur ungern zu. Oft tun wir uns schwer damit, einen adäquaten Umgang mit der Wut unserer Kinder und unserer eigenen Aggression zu finden. Auf der anderen Seite ist Wut eine Kraft und kann sehr nützlich sein in unserem Leben.



familienclub-lunkhofen.ch

Im Referat wird auf folgende Fragen eingegangen:

- Wozu ist Wut gut?
- Woher kommt Aggression?
- Wie drücken Kinder ihre Aggression aus?
- Wie können Eltern mit ihrer Wut und jener der Kinder umgehen?

Referentin: Maya Risch, Praxis für Beziehungskompetenz, Familienberatung, familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin, Kindergartenlehrperson



Wann: Mittwoch, 25.09.2024 von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr,
Eintritt kostenlos, Kollekte

Wo: Im Singsaal der Schule Jonen, Schulhaus Pilatus
Pfäfflerstrasse 4, 8961 Jonen

Eintritt: Saalöffnung ab 19.00 Uhr, mit Apéro



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.